



# COMO REALIZAR A COLHEITA

Urina

FOR ENGLISH:



# 1 Quando realizar o teste



O teste deve ser realizado durante o período da manhã de Segunda a Quinta-feira e enviado no mesmo dia até às 13h.



Lavar as mãos com água e sabão e secar com uma toalha limpa.



Não realizar o teste a uma sexta-feira, fim de semana, feriado ou véspera de feriado, pois o mesmo poderá não ser aceite pelo laboratório para análise.

## SUGESTÃO

Utilizar um recipiente maior higienizado para posteriormente recolher a urina para o tubo.

# 2 Ativar o teste

Antes de iniciar a colheita **o kit deve ser ativado** em: [www.labinthebox.pt](http://www.labinthebox.pt).

 **O laboratório não poderá processar a amostra sem este registo.**



### 3 Como realizar a colheita

Ver o vídeo de como realizar uma colheita antes de dar início ao teste. No vídeo são dadas algumas dicas para uma colheita de amostra bem-sucedida.



### 4 Preparação do teste

Depois de abrir a caixa do teu kit, retirar o tubo de dentro do saco de plástico. Colocar todos os elementos em cima da superfície.



## 5 Recolha de urina

Deve ser colhida a primeira urina da manhã.  
Urinar no tubo que se encontra dentro do kit,  
desde o início da micção.  
Fechar e limpar o tubo.



## 6 Identificar o tubo com o código de barras

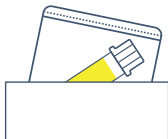
Colocar à volta do tubo, a etiqueta com  
código de barras fornecida no kit.



Colocar o tubo dentro do saco transparente.



Inserir o saco dentro da caixa do kit.



Colocar a caixa de cartão dentro do envelope de envio fornecido, que já contém uma etiqueta de envio pré-paga. Selar o envelope.



**⚠ Na realização de um teste de urina e sangue, os tubos devem ser enviados juntos.**

## 8 Envio do Kit para laboratório

O envelope pode ser entregue num ponto de recolha até às 13h ou recolhido em casa sob agendamento que deverá ser efectuado até às 13h.

O envio deve ser feito no mesmo dia em que a colheita da amostra foi realizada.

**Os resultados são enviados por email num prazo máximo entre 2 e 3 dias úteis. Em caso de dúvida, enviar um email para:**

**[help@labinthebox.pt](mailto:help@labinthebox.pt)**

Para agendamento da recolha  
(+351) 218 860 169  
(Chamada para a rede fixa nacional)



Consultar os pontos de recolha



## CONTEÚDO DO KIT



1x  
Tubo de  
colheita  
de urina

1x



Saco  
transparente

1x



Envelope  
[pré-pago]

1x

1x Guia Rápido  
Instrução de utilização



2x



Etiqueta